



お花を使って伸びやかな感性・想像力・感動力  
を育みます。

### 『心の開放と感性の育み』

「花育」はお花を自由にアレンジすることで心を開放します。

生のお花にふれ、好きなお花を選び、リボンや布、紙、毛糸など  
様々なアート素材も取り入れて、更にお花とのふれあいを楽しみ  
ます。心の安定と心の育み、右脳の活性化と左脳とのバランスを  
保ちます。

五感で感じて心をほぐし、豊かな感性を高めましょう。

ハートフルサロン with 明子 西尾 明子先生

